

16. Spreewaldmarathon am 22. April 2018 in Burg

26-04-2018 09:37

Zum diesjährigen 16. Spreewaldmarathon am 22. April 2018 in Burg hatte sich Enrico Rothe aus unserer LAC-Laufgruppe auf dem Weg gemacht, um seine Form über die Halbmarathon-Distanz zu testen. Seine persönliche Vorgabe war, eine Zielzeit im Bereich von 1:35 h zu laufen.

Die Wetterprognosen der letzten Trainingswochen deuteten auf sommerliche Temperaturen über 20°C hin. Für die Läufer fast schon zu warm, freuten sich aber die Zuschauer, unter denen auch Enrico's Frau Sabine war, die ihn in der Vor- und Nachbereitung des Laufs unterstützte sowie unterwegs anfeuerte.

Pünktlich um 10:30 Uhr gingen an der Grundschule in Burg neben 700 Halbmarathonläufern auch mehr als 900 Läufer über 10km-Distanz und 270 Marathonläufer auf die flache und schnelle Strecke. Nach etwa vier Kilometern führte eine separate Strecke die 10km Läufer zurück nach Burg und die Halbmarathon- bzw. Marathonläufer teilten sich ab diesem Zeitpunkt die Strecke bis etwa Kilometer 20. An dieser Stelle führte der Weg die Marathonläufer auf Ihre zweite Runde und die Halbmarathonläufer direkt auf den Weg ins Ziel nach Burg.

Enrico hatte sich seine Wettkampfform über den Winter gut erhalten und in den letzten Wochen durch hohe Trainings- und Laufumfänge weiter stabilisiert. Die hohen Temperaturen stellten aber auch für ihn eine zusätzliche Herausforderung dar, die meisten Trainingskilometer wurden ja bei deutlich geringeren Temperaturen abgespult. Trotzdem schaffte es Enrico vom Start weg ein gleichmäßiges, für ihn relativ hohes Tempo zu gehen. Beim Überqueren der Ziellinie schließlich sollte es die angepeilte Punktlandung sein. Nach einer Zeit von 1:35:19 h kam Enrico als 43. im Gesamteinlauf der 700 Halbmarathonstarter ins Ziel. In seiner Altersklasse M35 erreichte er damit den 11. Platz von 49 Läufern.

Sehr zufrieden und mit vielen positiven Eindrücken vom 16. Spreewaldmarathon kehrte Enrico von seinem Saisoneinstieg zurück in die Muldestadt und hat bereits das nächste Ziel fest im Blick: den 46. GutsMuths-Rennsteiglauf, den er dann aber über die volle Marathondistanz in Angriff nehmen wird.

Bereits eine Woche davor testete mit Jens Hildebrandt ein weiterer LAC'ler seine Form beim 40. Kyffhäusermarathon. Jens lief den vollen Marathon in guten 4:07 h. Immerhin hat der Kyffhäusermarathon ein sehr bergiges Profil und Hauptziel von Jens war ein gleichmäßiger langer Wettkampflauf als Vorbereitung auf den Rennsteiglauf Ende Mai. Dort plant Jens sogar den Start über die 72,3 km Supermarathondistanz.

