

Förderkaderrichtwerte des 1. LAC Dessau e.V. - MÄNNLICH

AK / Disziplin		AK						
		18 U20	17 U18	16 U18	15 U16	14 U16	13 U14	12 U14
Kurzstrecke	75m	-	-	-	-	-	10,30	10,80
	100m	11,35	11,65	11,90	12,50	12,50	-	-
	200m	22,60	23,20	23,80	-	-	-	-
	300m	-	-	-	38,00	-	-	-
	400m	50,80	50,00	52,50	-	-	-	-
Mittelstrecke	800m	02:00,0	02:06,0	02:06,0	02:09,0	02:16,0	02:23,0	02:30,0
	1500m	04:20,0	04:30,0	04:30,0	-	-	-	-
	2000m	-	-	-	-	-	07:00,0	07:30,0
	3000m	-	09:50,0	09:50,0	10:20,0	11:15,0	-	-
	5000m	17:00,0	-	-	-	-	-	-
	10000m	36:00,0	-	-	-	-	-	-
Hürden	60m Hü	-	-	-	-	-	10,70	11,50
	80m Hü	-	-	-	11,70	12,40	-	-
	110m Hü	15,00 (A)	15,00 (B)	15,40	-	-	-	-
	300m Hü	-	-	-	41,80	-	-	-
	400m Hü	55,50	57,00	58,80	-	-	-	-
Sprung	Hoch	1,90	1,83	1,79	1,67	1,58	1,45	1,38
	Weit	6,65	6,40	6,10	5,70	5,30	4,80	4,40
	Drei	13,75	13,25	12,75	11,75	-	-	-
Technik	Kugel	15,50 (6)	15,50 (5)	14,70 (5)	14,00 (4)	12,25 (4)	10,25	8,75
	Diskus	45,50 (1,75)	46,50 (1,5)	42,50 (1,5)	43,50 (1)	35,50 (1)	30,00	22,00
	Speer	55,00 (800)	54,00 (700)	50,00 (700)	45,50 (600)	40,00 (600)	35,00	28,00
Block	Block S/S	-	-	-	2.400	2.200	-	-
	Block L	-	-	-	2.300	2.120	-	-
	Block W	-	-	-	2.400	2.100	-	-
	4 x100m	43,80 sec		44,80 sec		48,00		

Kriterien für die Aufnahme in den Förderkaderkreis:

Persönlichkeit, Leistungsstabilität, Leistungsentwicklung, Trainingsbereitschaft und Erfolge bei LM, MDM und DM sowie Kaderstatus des Landesverbandes
Es können auch Athleten die eine Entwicklungsperspektive besitzen und die Richtwerte nicht erfüllt haben als Förderkader berufen werden.